

Får hunden ha känslor?

Jag heter Maria Granberg och är utbildad hundbeteendeterapeut, allmänlydnadsinstruktör och agilityinstruktör.

Efter att jag själv fått en lättstressad hund blev jag väldigt intresserad av frågan om hundens känslor. Jag tycker att en stor del av hundträningen går ut på att hunden ska lära sig att behärska sina känslor och självklart kan vi inte ha hundar som blåser ur sig i tid och otid. Men finns det andra vägar?

Hur kan hunden få blåsa ut sin frustration på ett sunt och säkert sätt? Kan man hjälpa hundar med problembeteenden genom att låta dem känna sina känslor och hantera dem i en lugn och avspänd miljö? Kan de bli hjälpta genom kosten? Hur kan man skapa en bra vardag för de här hundarna?

Kan fysisk träning hjälpa hundarna att få ut stress? Finns det enkla övningar som man kan göra hemma?



Det här och mycket mer kommer jag att prata om på vår träff.

Efter ca 1,5 timme med plats för frågor är det dags att få prova med sin egen hund. Vi kommer att jobba med beröringsterapier, olika enkla massagövningar, och dogya, dvs en sorts yoga för hund.

Sedan är det dags att prova lite olika fysövningar och övningar i perception, dvs hunden övar på att tolka och bearbeta sinnesintryck.

Välkomna!